

GPS올림픽대회 보디빌딩 종목 경기과제

직종명	생활스포츠	과제명	보디빌딩	과제번호	10-6
경기시간	4분 이내	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 에어로빅 경기 요구사항을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 경기대상: 개인전 (남성부 / 여성부 / 체급별 또는 체형 세부 종목별 구별)
- 2) 경기음원(USB 또는 지정 양식 파일)을 사전에 제출 및 점검 한다.
- 3) 바닥의 재질은 선수가 부상을 입지 않도록 하는 재질이어야 한다.
- 4) 선수들의 체온보호를 고려하여 적당한 실내 온도와 환기를 유지할 수 있어야 한다.
- 5) 심사평가를 위한 체점용지와 필기도구 검정색과 빨간색 볼펜 또는 사인펜, 그리고 책받침 등을 준비한다.
- 6) 선수의 신원을 확인할 수 있게 이름과 번호표를 부착할 수 있도록 한다.
- 7) 심사는 참가선수 5명당 1명의 심사위원을 배정하며, 참가자의 여건에 따라 최대 100명까지 동일 시간에 진행할 수 있도록 한다.
참가당일 심사위원장과 대회장의 협의에 따라 참가인원과 심사위원은 변동될 수 있다.
- 8) 참가에 따른 제반규정은 참가 전 최소 20일전에 홍보 하여야 한다.
- 9) 참가선수가 규정을 준수하지 않을 경우 즉각 퇴장조치 할 수 있다.
- 10) 입상자의 시상은 당일 진행하며 상장, 메달, 부상 등을 수여 할 수 있다.
- 11) 대회 시작 전까지 입장하지 않은 선수는 자동 실격 처리되고 참가비 등은 반환되지 않는다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 선수는 대회 주관 및 주최 측의 윤리규정과 참가규정을 준수하여야 한다.
- 2) 선수는 번호표를 부착 하여야 한다.
- 3) 선수 개인 매트와 소도구(자유동작 등)는 각자 준비하여야 한다.
- 4) 시범동작에 제한을 주지 않는 범위 내에서 개인 악세사리 등도 허용한다.
- 5) 시합 시작 전 퍼포먼스(Master Reader)는 선수 전원 참가 하여야 한다.
- 6) 불참 시 시합은 자동 실격 처리되고 참가비 등은 반환되지 않는다.

GPS올림픽대회 보디빌딩 종목 준비물

경기자 지참공구 목록			과제명		보디빌딩
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	클래식 피지크				규정 경기용 트렁크 (단색 규정 팬츠)
2	남자 피지크				보드 쇼츠 (무릎 위 길이의 피지크 전용 반바지)
3	여자 비키니 / 피트니스				규정 투피스 경기용 비키니 수트 (큐빅/큐빅 장식 및 핏 점검 필수)
4	경기용 구두 (여성부 전용)				비키니/피트니스 종목 규정 투피스 구두
5	예비 복장				여분의 속옷 및 보조 의상
6	무대용 컬러링 제품				탄/컬러크림
7	바디 오일 / 글레이징 스프레이				비키니 전용 바디 샤인 오일
8	컬러링 도구				롤러, 스펀지 패드, 라텍스 위생 장갑
9	컬러링 제거 및 위생 용품				타월, 클렌징 티슈, 착색 방지용 대기실 착용 겹옷
10	라텍스 튜빙 밴드				
11	소형 덤벨 / 아령				
12	푸시업 바 / 요가 매트				
13	기타 필요한 도구 및 재료 일절				