

GPS올림픽대회 팔씨름 종목 경기과제

직종명	생활스포츠	과제명	팔씨름	과제번호	10-7
경기시간	2분 이내	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 팔씨름 경기 요구사항을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 경기대상: 개인전 (체급별 / 오른손, 왼손 부문 구별)
- 2) 경기 전 체급 측정을 진행 한다.
- 3) 선수는 본인의 신체 상태와 주요 기술을 기입한 선수 차트를 제출 한다.
- 4) 심사평가를 위한 체점용지와 필기도구 검정색과 빨간색 볼펜 또는 사인펜, 그리고 책받침 등을 준비한다.
- 5) 선수의 신원을 확인할 수 있게 이름과 번호표를 부착할 수 있도록 한다.
- 6) 심사는 참가선수 5명당 1명의 심사위원을 배정하며, 참가자의 여건에 따라 최대 100명까지 동일 시간에 진행할 수 있도록 한다.
참가당일 심사위원장과 대회장의 협의에 따라 참가인원과 심사위원은 변동될 수 있다.
- 7) 참가에 따른 제반규정은 참가 전 최소 20일전에 홍보 하여야 한다.
- 8) 참가선수가 규정을 준수하지 않을 경우 즉각 퇴장조치 할 수 있다.
- 9) 입상자의 시상은 당일 진행하며 상장, 메달, 부상 등을 수여 할 수 있다.
- 10) 대회 시작 전까지 입장하지 않은 선수는 자동 실격 처리되고 참가비 등은 반환되지 않는다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 선수는 대회 주관 및 주최 측의 윤리규정과 참가규정을 준수하여야 한다.
- 2) 선수는 번호표를 부착 하여야 한다.
- 3) 불참 시 시합은 자동 실격 처리되고 참가비 등은 반환되지 않는다.

GPS올림픽대회 팔씨름 종목 준비물

경기자 지참공구 목록			과제명		팔씨름
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	상체 복장				민소매 또는 짧은 반팔 티셔츠
2	하체 복장				편안한 바지
3	피트니스 운동화				
4	탄산마그네슘				탄가루 / 그립 파우더 / 액상 탄
5	스포츠 테이핑 / 핑거 테 이프				
6	손목 / 팔꿈치 보호대				
7	악력기 / 그립 트레이너				
8	라텍스 튜빙 밴드				
9	기타 필요한 도구 및 재료 일절				