

GPS올림픽대회 산모관리 종목 경기과제

직종명	피부	과제명	산모관리	과제번호	5-9
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다. 출산 전후 산모의 신체적 특성을 알고 클렌징 후 릴렉싱 세럼 및 바디오일을 이용하여 경직이나 긴장을 이완시켜 세포의 활력을 증가 시켜야 한다.

1) 준비물 : 모델, 관리제품, 소모품(침대 및 의자는 제공)

2) 선수 및 모델-모델은 관리용 가운을 입고 선수하고 같이 입장한다.-선수는 규정 티셔츠(지급), 흰색바지, 흰색운동화를 착용하고 소속 등을 나타내거나 암시하는 표시가 없어야 한다.

3) 모델의 산모관리 대상 범위는 복부, 등, 하체, 골반부위 중 택할 수 있다.

4) 기본적인 작업은 클렌징, 매뉴얼 테크닉을 포함하여야 한다.

5) 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)만을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.

6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.

2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.

3) 클렌징은 제품은 토너등으로 가볍게 실시한다.

4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.

5) 제품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다 (전 과제 공통사항).

GPS올림픽대회 산모관리 종목 준비물

경기자 지참공구 목록			과제명		산모관리	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고	
1	위생복(상의-반팔, 하의-긴바지)	피부미용용	벌	1		
2	신발	실내화	컬레	1		
3	마스크	흰색	개	1	"	
4	대형타일	100 X 180cm, 흰색	장	2	베드용, 모델용	
5	중형타일	65 X 130cm, 흰색	장	3		
6	소형타일	35 X 80cm, 흰색	장	필요량		
7	헤어밴드(터번)	벨크로(찍찍이)형	개	1		
8	모델용 탑 가운	밴드(고무줄) 형	벌	1	분홍색 or 흰색 (민무늬)	
9	모델용 겹 가운	일반형(겹가운)	벌	1	분홍색 or 흰색(민무늬)	
10	모델용 슬리퍼	흰색	컬레	1		
11	모델용 속바지	흰색/검정	벌	1		
12	정리대	왜건/trolley	개	1	지참희망자에 한함	
13	쓰레기통	소형	개	1	"	
14	보관통	컵 형	개	2	스파출라, 붓 등	
15	보관통	뚜껑달린 통	개	1	알코올 솜 등	
16	관리제품(화장품)		set	1	필요량	
17	모델					
18	기타소모품	기타 필요한 도구 및 재료는 선수 필요 시 지참 허용				