

GPS올림픽대회 약손경락 종목 경기과제

직종명	경락	과제명	약손경락	과제번호	6-3
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 얼굴관리(얼굴, 데콜테포함) 또는 전신관리(등 및 팔 관리, 다리 및 발관리 중 택일) 부위이다.
- 2) 모델은 메이크업을 하지 않아야 한다.
- 3) 손을 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 다섯가지 동작으로
 - 쓰다듬기(무찰법)
 - 주무르기(유찰법)
 - 문지르기(마찰법)
 - 두드리기(고타법, 경타법)
 - 떨어주기(진동법) 등을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용
 - 테크닉
 - 숙련도
 - 속도
 - 강약
 - 자세 등외에 모델에 대한 케어 등이 고려하여야 한다.
- 4) 약손경락을 하기위한 전문제품을 이용하여야 한다.
- 5) 관리진행순서는 클렌징, 오일도포, 약손경락 매뉴얼테크닉, 팩은(자유선택), 마무리 순으로 진행한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 클렌징은 클렌징제품을 사용하여 가볍게 실시한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.
- 5) 제품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다 (전 과제 공통사항).

GPS올림픽대회 약손경락 종목 준비물

경기자 지참공구 목록		과제명		약손경락	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	클렌징크림	100ml	개	1	
2	오일아니 크림	100ml	개	1	
3	반팔가운/바지		개	1	
4	마스크		개	1	
5	대 타월		개	2	
6	중 타월		개	1	
7	소 타월		개	2	필요갯수 만큼
8	터 번		개	1	
9	실내화		개	1	
10	모델가운/겉가운		개	1	
11	모델슬리퍼		개	1	
12	비닐봉지(지퍼팩)	1회용봉지	개	1	
13	스파츨라		개		필요갯수 만큼
14	미용솜		개		필요갯수 만큼
15	면 봉		개		필요갯수 만큼
16	티슈		개		필요갯수 만큼
17	붓		개		필요갯수 만큼
18	해 면		개		필요갯수 만큼
19	유리볼		개	1	
20	해면볼			1	
21	바구니			1	
22	필기도구(볼펜)			1	
23	기타 필요한 도구 및 재료 일절				