

## GPS올림픽대회 로터스테라피 종목 경기과제

|      |     |     |        |        |     |
|------|-----|-----|--------|--------|-----|
| 직종명  | 테라피 | 과제명 | 로터스테라피 | 과제번호   | 7-2 |
| 경기시간 | 40분 | 비번호 |        | 심사위원확인 | (인) |

### 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 얼굴관리(얼굴,데콜테포함) 또는 전신관리(등 및 팔관리 , 다리 및 발관리 중 택일) 부위이다.
- 2) 모델은 메이크업을 하지 않아야 한다.
- 3) 로터스도자기를 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 4) 로터스테라피 전문제품을 이용 한다.
- 5) 관리진행순서는 원적외선크림클렌징, 로터스테라피관리, 팩(자유선택), 마무리 순으로 진행 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

### 2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 클렌징은 로터스도자기 하늘을 사용하여 가볍게 실시한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.
- 5) 제품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다 (전 과제 공통사항).

## GPS올림픽대회 로터스테라피 종목 준비물

| 경기자 지참공구 목록 |                   | 과제명   |    | 로터스테라피 |         |
|-------------|-------------------|-------|----|--------|---------|
| 일련<br>번호    | 지참공구명             | 규격    | 단위 | 수량     | 비고      |
| 1           | 로터스도자기            |       | 개  | 1      | 셋트      |
| 2           | 오일기               |       | 개  | 1      | 셋트      |
| 3           | 원목받침              |       | 개  | 1      |         |
| 4           | 반팔가운/바지           |       | 개  | 1      |         |
| 5           | 실내화               |       | 개  | 1      |         |
| 6           | 마스크               |       | 개  | 1      |         |
| 7           | 대 타월              |       | 개  | 2      |         |
| 8           | 중 타월              |       | 개  | 1      |         |
| 9           | 소 타월              |       | 개  | 2      | 필요갯수 만큼 |
| 10          | 터 번               |       | 개  | 1      |         |
| 11          | 모델가운/겉가운          |       | 개  | 1      |         |
| 12          | 모델슬리퍼             |       | 개  | 1      |         |
| 13          | 비닐봉지(지퍼팩)         | 1회용봉지 | 개  | 1      |         |
| 14          | 미용솜               |       | 개  |        | 필요갯수 만큼 |
| 15          | 면 봉               |       | 개  |        | 필요갯수 만큼 |
| 16          | 티 슈               |       | 개  |        | 필요갯수 만큼 |
| 17          | 붓                 |       | 개  |        | 필요갯수 만큼 |
| 18          | 해 면               |       | 개  |        | 필요갯수 만큼 |
| 19          | 스파츨라              |       | 개  |        | 필요갯수 만큼 |
| 20          | 보 울               |       |    | 1      |         |
| 21          | 해면볼               |       |    | 1      |         |
| 22          | 바구니               |       |    | 1      |         |
| 23          | 필기도구(볼펜)          |       |    | 1      |         |
| 24          | 기타 필요한 도구 및 재료 일절 |       |    |        |         |