

GPS올림픽대회 스톤테라피 종목 경기과제

직종명	테라피	과제명	스톤테라피	과제번호	7-9
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 전신(등, 팔, 다리, 발 관리) 부위이다.
- 2) 스톤을 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(effleurage, petrissage, Kneading, friction, vibration)을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 3) 관리진행순서는 클렌징, 스톤테라피 매뉴얼테크닉, 마무리 순으로 진행한다.
- 4) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 클렌징은 토너를 사용하여 가볍게 실시한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉을 사용하여야 한다.
- 5) 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다(전 과제 공통사항).

GPS올림픽대회 스톤테라피 종목 준비물

경기자 지참공구 목록		과제명		스톤테라피	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	스톤		개	1	셋트
2	마사지오일		개	1	셋트
3	반팔가운/바지		개	1	
4	실내화		개	1	
5	마스크		개	1	
6	대 타월		개	2	
7	중 타월		개	1	
8	소 타월		개	2	필요갯수 만큼
9	터 번		개	1	
10	모델가운/겉가운		개	1	
11	모델슬리퍼		개	1	
12	비닐봉지(지퍼백)	1회용봉지	개	1	
13	미용솜		개		필요갯수 만큼
14	티 슈		개		필요갯수 만큼
15	유리 보울			1	
16	해면볼			1	
17	바구니			1	
18	필기도구(볼펜)			1	
19	기타 필요한 도구 및 재료 일절				