

GPS올림픽대회 ECT성장관리 종목 경기과제

직종명	에너지테라피	과제명	ECT성장관리	과제번호	8-3
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 성장발달을 위한 전신관리 부위이다.
- 2) 모델은 상호 교대로 한다.
- 3) 성장관리 경기종목은 기본적인 내용 (인체 성장에 영향을 주는 골격, 근육,신경, 경락, 림프, 관절)의 숙지 상태, 성장관리를 위한 에너지테라피도구를 이용한 메뉴얼 테크닉은 기본 동작을 고루 적용 실시 하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 케어 등이 고려 되어야 한다.
- 4) 성장관리를 위한 전문제품인 에너지테라피기와 성장관리 지정 전문 제품을 이용한다.
- 5) 경기진행순서는
 - ① 선수는 성장관리의 기본인 근육의 흐름과 림프의 흐름, 주요 경혈점에 대하여 정확하게 숙지 하고 성장관리도구 에너지테라피기와 성장관리에 필요한 전문 제품을 이용하여 순서대로 케어 하여 성장발달을 위한 림프의 흐름을 원활히 하며 근육을 이완운동 시킨다.
 - ② 성장케어를 위한 기기는 정품이 사용되어야 하며 성장촉진을 위한 케어 각 부위에 맞는 관리로 충실히 마무리 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 성장관리경기의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 약정된 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 각 과제별 테크닉에 지시사항을 위반 했을 경우 감점 될 수 있다.
(전 과제공통사항)

GPS올림픽대회 ECT성장관리 종목 준비물

경기자 지참공구 목록		과제명		ECT성장관리	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	손소독제		개	1	
2	쿠션베개		개	1	
3	대 타올		개	1	흰색
4	중 타올		개	2	흰색
5	소 타올		개	2	흰색
6	반바지		개	1	곤색&검정 (고무줄)
7	케어 오일 및 크림		개	자유	
8	에너지테라피기		개	1	ex)힐링센, 테라, 루나
9	비닐봉지(지퍼백)	1회용봉지	개	1	쓰레기
10	펼기도구(볼펜)		개	1	검정색
11	쟁반		개	1	