GPS올림픽대회 스포츠마사지 종목 경기과제

직종명	교정관리	과제명	스포츠마사지	과제번호	8-5
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

1) 모델의 관리 대상 범위는 얼굴관리(T,M,J) 또는 전신관리(흉추 및 골반 , 무릎 중 택일) 부위이다.
2) 모델은 상호교대로 한다.
3) 스포츠마사지 경기종목은 기본적인 내용(인체해부학(골격,근육,신경,림프,관절)의 숙지상태, 테크닉, 숙련도, 안전시술 및 기본자세 등) 이 고려되어야 한다.
4) 경기진행순서는
   ① 입실 및 본인 확인
   ② 베드 세팅
   ③ 메인 스포츠마사지 시연
   ④ 스트레칭 및 세션 마감
5) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
2) 스포츠마사지 경기의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 약정된 관리시간을 유지 하여야 한다.
3) 각 과제별 테크닉에 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다(전 과제 공통사항).

3. 기타사항

1) 참가선수 복장 : 상의-반드시 제공되는 T셔츠 착용 후, 지정부위에 등번호 부착
   하의-단정한 복장 (흰색바지)

GPS올림픽대회 스포츠마사지 종목 준비물

경기자 지참공구 목록		과제명		스포츠마사지	
일련번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	위생고무장갑		개	2	의료용
2	쿠션베게	小(소)	개	2	검정
3	소 타올		개	1	흰색
4	바지		개	1	흰색
5	실내화		켤레	1	흰색
6	마스크		개	1	흰색
7	비닐봉지(지퍼백)	1회용봉지	개	1	
8	필기도구(볼펜)		개	1	검정색
9	1회용 물티슈		개	1	