

GPS올림픽대회 동양의학침구관리 종목 경기과제

직종명	힐링	과제명	동양의학침구관리	과제번호	9-4
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 공통 1, 2 과제와 선택 과제인 모델의 관리 대상 범위는 통합치유관리 또는 특정관리 부위이다.
- 2) 모델은 상호 교대로 한다. (모델은 메이크업을 하지 않는다.)
- 3) 동양의학침구관리 경기종목은 기본적인 내용 (인체의 골격, 근육, 신경, 경락, 림프, 관절)의 숙지 상태, 동양의학침구관리를 위한 에너지테라피도구를 이용한 메뉴얼 테크닉은 기본 동작을 고루 적용 실시 하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 케어 등이 고려 되어야 한다.
- 4) 동양의학침구관리를 위한 전문제품인 에너지테라피기와 지정 전문 제품을 이용한다.
- 5) 경기진행순서는
 - ① 선수는 공통과제인 동양의학침구관리의 기초인 인체 기혈순환을 위한 기본림프절(9)과 기본혈점 (7)에 대하여 정확 하게 숙지하고 동양의학침구관리 전문도구인 에너지테라피기를 이용하여 순서대로 터치 하여 인체의 신진대사와 기혈순환을 원활 하게 케어 해준다.
 - ② 선수는 제2 공통 과제인 동양의학침구관리의 기본인 근육의 흐름과 림프의 흐름, 주요 경혈점에 대하여 정확하게 숙지 하고 동양의학침구관리 에너지테라피기 제품을 이용하여 순서대로 케어 하여 림프의 흐름을 원활히 하며 근육을 이완운동 시킨다.
 - ③ 선택종목에 해당하는 관리부위를 택하여 케어 하고 충실히 마무리 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 동양의학침구관리경기의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 약정된 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 각 과제별 테크닉에 지시사항을 위반 했을 경우 감점 될 수 있다.
(전 과제공통사항)

GPS올림픽대회 동양의학침구관리 종목 준비물

경기자 지참공구 목록		과제명		동양의학침구관리	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	손소독제		개	1	
2	쿠션 베개		개	1	
3	대 타올		개	1	흰색
4	중 타올		개	2	흰색
5	소 타올		개	2	흰색
6	반바지		개	1	곤색&검정
					(고무줄)
7	케어 오일 및 크림		개	자유	
8	에너지테라피기		개	1	ex)힐링센, 힐링텍스
9	비닐봉지(지퍼백)	1회용 봉지	개	1	
10	필기도구(볼펜)		개	1	검정색
11	쟁반		개	1	