

## GPS올림픽대회 에어로빅 종목 심사규정

|       |       |       |      |       |  |     |
|-------|-------|-------|------|-------|--|-----|
| 직 종 명 | 생활스포츠 | 과 제 명 | 에어로빅 | 심사장확인 |  | (인) |
| 경기시간  | 4분 이내 | 선수번호  |      | 심사위원  |  | (인) |

| 일련<br>번호 | 주요항목             | 세부항목                          | 주요항목<br>별배점 | 배점  |
|----------|------------------|-------------------------------|-------------|-----|
| 1        | 기술<br>완성도        | - 기본 동작 정확성, 정렬, 중심 이동, 밸런스   | 15          | 25  |
|          |                  | - 고난이도 동작, 전환동작, 균형 및 리듬 복합구성 | 10          |     |
| 2        | 예술<br>표현력        | - 음악과의 일체감, 표정, 감정선, 표현 진정성   | 15          | 25  |
|          |                  | - 독창적인 안무, 공간 활용, 팀워크 구성(단체전) | 10          |     |
| 3        | 신체<br>조화         | - 유연성, 근지구력, 순발력, 협응력         | 10          | 20  |
|          |                  | - 근육 대칭성, 자세 안정성, 연결성         | 10          |     |
| 4        | 음 악 해 석<br>및 리듬감 | - 음악 리듬과 일치, 템포 조절능력          | 10          | 20  |
|          |                  | - 곡의 전개, 클라이맥스 표현             | 10          |     |
| 5        | 무대 매너<br>및 태도    | - 복장 청결성, 무대예절, 자신감, 태도       | 5           | 10  |
|          |                  | - 관객 반응, 에너지 전달, 팀워크 조화       | 5           |     |
| 합계       |                  |                               |             | 100 |

### \* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

### ※ 감점 사항

- 시간 초과/미달 - 규정 시간  $\pm 10$ 초 초과 또는 미달: -2점
- 음악 중단/장비 오류 - 본인 책임 시: -3점
- 복장 규정 위반 - 공식 규정 불이행시: -3점
- 동작 실수 - 균형 붕괴, 동작 누락 등: -2점
- 팀원 불균형 - 동작 불일치 또는 공간 분산: -2점