

GPS올림픽대회 필라테스 종목 심사규정

직 종 명	생활스포츠	과 제 명	필라테스	심사장확인		(인)
경기시간	10분	선수번호		심사위원		(인)

일련 번호	주요항목	세부항목	주요항목 별배점	배점
1	기술 완성도	- 기본 동작 정확성, 정렬, 중심 이동, 밸런스	15	25
		- 고난이도 동작, 전환동작, 균형 및 리듬 복합구성	10	
2	예술 표현력	- 음악과의 일체감, 표정, 감정선, 표현 진정성	15	25
		- 독창적인 안무, 공간 활용, 팀워크 구성(단체전)	10	
3	신체 조화	- 유연성, 근지구력, 순발력, 협응력	10	20
		- 근육 대칭성, 자세 안정성, 연결성	10	
4	음 악 해 석 및 리듬감	- 음악 리듬과 일치, 템포 조절능력	10	20
		- 곡의 전개, 클라이맥스 표현	10	
5	무대 매너 및 태도	- 복장 청결성, 무대예절, 자신감, 태도	5	10
		- 관객 반응, 에너지 전달, 팀워크 조화	5	
합계				100

* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

※ 감점 사항

- 시간 초과/미달 - 규정 시간 ± 10 초 초과 또는 미달: -2점
- 음악 중단/장비 오류 - 본인 책임 시: -3점
- 복장 규정 위반 - 공식 규정 불이행시: -3점
- 동작 실수 - 균형 붕괴, 동작 누락 등: -2점
- 팀원 불균형 - 동작 불일치 또는 공간 분산: -2점