

## GPS올림픽대회 창작관리 종목 심사규정

|       |     |       |      |       |  |     |
|-------|-----|-------|------|-------|--|-----|
| 직 종 명 | 피부  | 과 제 명 | 창작관리 | 심사장확인 |  | (인) |
| 경기시간  | 40분 | 선수번호  |      | 심사위원  |  | (인) |

| 일련<br>번호 | 주요항목               | 세부항목                              | 배점 |
|----------|--------------------|-----------------------------------|----|
| 1        | 준비<br>(5)          | - 선수의 복장상태                        | 1  |
|          |                    | - 화장품이 청결하게 정돈되어 있어야 한다.          | 1  |
|          |                    | - 정품제품을 사용하여야 한다.                 | 1  |
|          |                    | - 준비한 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다.       | 1  |
|          |                    | - 모델의 복장                          | 1  |
| 2        | 클렌징<br>(5)         | - 클렌징 시 사용한 제품의 선택은 적절했는가?        | 1  |
|          |                    | - 클렌징 시 사용한 제품의 양은 적절했는가?         | 1  |
|          |                    | - 클렌징 하는 방법은 올바른가?                | 1  |
|          |                    | - 클렌징 후 이물질이 남아 있는가?              | 1  |
|          |                    | - 클린싱 후 주변정리가 정확하게 이루어 졌는가?       | 1  |
| 3        | 위생<br>(5)          | - 선수의 손의 위생상태가 적절한가?              | 1  |
|          |                    | - 선수의 두발상태가 위생적으로 단정한가?           | 1  |
|          |                    | - 사용한 도구는 재 사용하지 않아야 한다.          | 1  |
|          |                    | - 선수의 기본자세(화장 및 악세사리 패용)가 되어 있는가? | 1  |
|          |                    | - 시술 전 살균 및 소독을 행하여야 한다.          | 1  |
| 4        | 매뉴얼테<br>크닉<br>(30) | - 5가지 기본동작이 적절하게 사용 되었는가?         | 3  |
|          |                    | - 각 동작이 숙련도 있게 이루어 지고 있는가?        | 3  |
|          |                    | - 각 동작이 밀착감 있게 이루어 지고 있는가?        | 3  |
|          |                    | - 각 동작이 리듬감 있게 이루어 지고 있는가?        | 3  |
|          |                    | - 각 동작이 유연성 있게 이루어 지고 있는가?        | 3  |
|          |                    | - 각 동작의 속도는 적절하게 유지되고 있는가?        | 3  |
|          |                    | - 각 동작에 따른 강약의 조절은 잘되고 있는가?       | 3  |
|          |                    | - 각 동작을 행하며 시술자의 자세가 정확한가?        | 3  |
|          |                    | - 모델에게 오일이나 크림의 선택과 사용량은 적절한가?    | 3  |
|          |                    | - 에플라쥐에서 시작하여 에플라쥐로 끝나고 있는가 ?     | 3  |
| 5        | 마무리<br>(5)         | - 스포의 사용의 숙련도                     | 1  |
|          |                    | - 토너의 사용의 적절함과 숙련도                | 1  |
|          |                    | - 주변의 정리정돈 상태                     | 1  |
|          |                    | - 마사지 부위에 대한 마무리 화장품의 도포          | 1  |
|          |                    | - 모델에 대한 배려                       | 1  |
| 합계       |                    | -                                 | 50 |

### \* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

## GPS올림픽대회 창작관리 종목 채점기준표

| 직종<br>번호 | 5-7        | 직 종 명                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 창작관리            |
|----------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 과제<br>번호 | 주요<br>항목   | 채점 방법(참고 사항)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 채점<br>단계        |
| 1        | 준비<br>상태   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 선수의 복장상태 (위생복(상, 하의)은 흰색으로 깨끗한 상태이어야 한다.) (실내화는 앞.뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다.)</li> <li>- 화장품이 청결하게 정돈되어 있어야 한다.</li> <li>- 정품제품을 사용하여야 한다.</li> <li>- 준비한 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다.</li> <li>- 모델의 복장 (지정된 가운과 속바지를 착용하여야 한다)</li> </ul>                                                                                                                                              | 5단계             |
| 2        | 클렌징        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 클렌징 시 사용 제품은 적절했는가?(적절한 제품을 사용했는가)</li> <li>- 클렌징 시 사용 제품은 적절했는가?(적절한 양을 사용했는가)</li> <li>- 클렌징 하는 방법은 올바른가?(가볍고 신속한 동작으로 정확히 관리)</li> <li>- 클렌징 후 이물질이 남아 있는가?(피부에 잔여물이 없어야 함)</li> <li>- 클렌징 후 주변정리가 정확하게 이루어 졌는가? (토너사용 후 정리정돈 등)</li> </ul>                                                                                                                                 | 5단계             |
| 3        | 위생         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5가지 기본동작이 적절하게 사용 되었는가?</li> <li>- 각 동작이 숙련도 있게 이루어 지고 있는가?</li> <li>- 각 동작이 밀착감 있게 이루어 지고 있는가?</li> <li>- 각 동작이 리듬감 있게 이루어 지고 있는가?</li> <li>- 각 동작이 유연성 있게 이루어 지고 있는가?</li> <li>- 각 동작의 속도는 적절하게 유지되고 있는가?</li> <li>- 각 동작에 따른 강약의 조절은 잘되고 있는가?</li> <li>- 각 동작을 행하며 시술자의 자세가 정확한가?</li> <li>- 모델에게 오일이나 크림의 선택과 사용량은 적절한가?</li> <li>- 에플라쥐에서 시작하여 에플라쥐로 끝나고 있는가 ?</li> </ul> | 5단계             |
| 4        | 매뉴얼<br>테크닉 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 고객에게 적절한 압을 주어야 한다.</li> <li>- 힘의 배분에 맞는 자세를 취하여야 한다.</li> <li>- 고객이 느끼기에 기분 좋은 케어 가 되어야 한다.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                        | 각<br>항목별<br>3단계 |
| 5        | 마무리        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포의 사용의 숙련도</li> <li>- 토너의 사용의 적절함과 숙련도</li> <li>- 주변의 정리정돈 상태</li> <li>- 마사지 부위에 대한 마무리 화장품(바디로션, 크림, 에센스 등)의 도포</li> <li>- 모델에 대한 배려(고객 응대태도에 맞추어 불편함 없이 마무리 했는가?)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                | 2단계             |

※ 기타 사항

- 사전확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때까지 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유.무를 점검한다.
- 매뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다(단, 국가자격시험에서 매뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 강한 압 금지등의 제한 기준은 GPS올림픽대회에서는 적용되지 않는다.).