GPS올림픽대회 ECT다이어트 종목 심사규정

직 종 명	에너지테라피	과 제 명	ECT다이어트	심사장확인		(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원		(인)

일련번호	주요항목	세부항목	주요항목별배점	배점
1	준비	- 위생 및 준비물 상태	5	20
		- 단정한 복장상태	5	
		- 지정된 준비물 지참	10	
2	이론	- 림프, 근육, 경락, 골격 숙지상태	10	30
		- 기구 사용법에 대한 정확한 숙지	10	
		- 인체구조와 순환, 다이어트관련 기본 지식에 대한 정확한 이해	10	
3	매뉴얼 테크닉	- 기출 내용에 맞게 기혈순환을 정확히 시켰는가?	5	30
		- 기구를 이용한 동작은 정확한가?	10	
		- 근육과 림프의 방향, 체지방 분해를 위한 케어를 정확히 이해하였는가?	5	
		- 기구 활용 테크닉과 숙련도가 자연스러운가?	10	
4	마무리 기타	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가?	5	20
		- 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가?	5	
		- 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가?	10	
합계				100

*** 심사위원 유의사항**

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

GPS올림픽대회 ECT다이어트 종목 채점기준표

직종 번호	7-1	직 종 명	ECT다이어트
과제 번호	주요 항목	채점 방법(참고 사항)	채점 단계
1	위생 준비 상태	- 머리는 단정하게 한다.(긴 머리는 흘러내리지않게 단정하게 고정이 되어 있어야 한다. - 손톱이 짧게 깎여져 있어야 하며, 네일 폴리쉬가 없어야 한다. - 진한 화장과 악세사리(반지, 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이)를 하지 않아야 한다. - 선수복(상, 하의)은 청결한 상태이어야 한다. - 앞, 뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다. - 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다. - 사용한 도구는 재사용하지 않아야 한다.(일회용에 한함) - 지정된 준비물을 사용하여야 한다.	8단계
2	이론	- 다이어트에 좋은 경혈점과 인체순환에 대한 경혈점에 대해서 정확하게 숙지하여야 한다. - 다이어트 기본 이론에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다. - 인체의 근육과 운동점에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다. - 인체의 구조와 순환, 림프의 중요성에 대하여 정확하게 숙지 하여야 한다.	4단계
3	매뉴얼 테크닉	- 다이어트 관리의 기본인 림프의 흐름과 근육에 대하여 정확하게 숙지하고 ECT다이어트 도구를 이용하여 순서대로 케어하여 림프의 흐름을 원활히 하여 근육을 이완운동시키며 인체 밸런스를 맞추어 다이어트 시킨다. - 다이어트관리의 기본적인 내용(인체,골격,근육,신경,림프, 관절)의 숙지 상태, 바디밸런스 슬리밍도구를 이용한 메뉴얼 테크닉은 기본동작을 고루 적용 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등)외에 케어등이 고려 되어야 한다. - 셀룰라이트 제거 시 림프와 근육의 흐름을 파악 하여 정확한 ECT다이어트기기 사용과 테크닉 조절이 필요하다. - 근육과 체지방, 셀룰라이트의 부위별에 따라 적절하게 테크닉을 하여야 한다. - 모든 테크닉과 도구사용 동작은 자연스러워야 한다. - 마무리 작업이 적절하여야 한다.	6단계
5	마무리	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가? - 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가? - 요구사항을 모두 잘 이행하였는가?	3단계

※ 기타 사항

- 사전확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때까지 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유.무를 점검한다.
- 매뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다.
  (단, 국가자격시험에서매뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 강한 압 금지 등의 제한 기준은 GPS올림픽대회에서는 적용되지 않는다).
- 마스크의 사용방법 및 시술시간, 주의사항 점검 등을 주의깊게 관찰하고, 특히 마스크 도포 눈, 코, 입 부위에 대한 작업을 확인할 것.

※ 감점 사항

- 지정된 제품을 사용하지 않았을 경우: -5점