

GPS올림픽대회 전신관리 종목 경기과제

직종명	피부	과제명	전신관리	과제번호	5-3
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다. 몸의 구조와 인체의 기초지식을 알고 클렌징 후 릴렉싱 세럼 및 바디오일을 이용하여 경직이나 긴장을 이완시켜 세포의 활력을 증가 시켜야 한다.

- 1) 준비물 : 모델, 관리제품, 소모품(침대 및 의자는 제공)
- 2) 선수 및 모델-모델은 관리용 가운을 입고 선수하고 같이 입장한다.-선수는 규정 티셔츠(지급), 흰색바지, 흰색운동화를 착용하고 소속 등을 나타내거나 암시하는 표시가 없어야 한다.
- 3) 모델의 전신관리 대상 범위는 등, 상지(팔), 하지(다리)부위 중 택할 수 있다.
- 4) 기본적인 작업은 클렌징, 매뉴얼 테크닉을 포함하여야 한다.
- 5) 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)만을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 클렌징은 제품은 토너등으로 가볍게 실시한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉 시 오일이나 크림을 사용하여야 한다.
- 5) 제품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다 (전 과제 공통사항).

GPS올림픽대회 전신관리 종목 준비물

경기자 지참공구 목록			과제명		전신관리	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고	
1	위생복(상의-반팔, 하의-긴바지)	피부미용용	벌	1		
2	신발	실내화	컬레	1		
3	마스크	흰색	개	1	"	
4	대형타월	100 X 180cm, 흰색	장	2	베드용, 모델용	
5	중형타월	65 X 130cm, 흰색	장	3		
6	소형타월	35 X 80cm, 흰색	장	필요량		
7	헤어밴드(터번)	벨크로(찍찍이)형	개	1		
8	모델용 탑 가운	밴드(고무줄) 형	벌	1	분홍색 or 흰색 (민무늬)	
9	모델용 겔 가운	일반형(겔가운)	벌	1	분홍색 or 흰색(민무늬)	
10	모델용 슬리퍼	흰색	컬레	1		
11	모델용 속바지	흰색/검정	벌	1		
12	정리대	왜건/trolley	개	1	지참희망자에 한함	
13	쓰레기통	소형	개	1	"	
14	보관통	컵 형	개	2	스파츨라, 붓 등	
15	보관통	뚜껑달린 통	개	1	알코올 솜 등	
16	관리제품(화장품)		set	1	필요량	
17	모델					
18	기타소모품	기타 필요한 도구 및 재료는 선수 필요 시 지참 허용				