

## GPS올림픽대회 림프드레나주 종목 경기과제

|      |     |     |        |        |     |
|------|-----|-----|--------|--------|-----|
| 직종명  | 피부  | 과제명 | 림프드레나주 | 과제번호   | 5-5 |
| 경기시간 | 40분 | 비번호 |        | 심사위원확인 | (인) |

### 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 얼굴관리(얼굴전체, 목 데콜테포함) 부위이다.
- 2) 모델은 메이크업을 하지 않아야 한다.
- 3) 손을 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 4동작(stationary circle, pump, scoop, rotary)을 적용하여 실시하여야 하며, 기본적인 내용(정확성, 숙련도, 속도, 강도, 진행방향 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 4) 림프드레나주는 도구의 사용 없이 손만을 이용 한다.
- 5) 관리진행순서는 클렌징, 매뉴얼 테크닉, 마무리 순으로 진행한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

### 2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼 테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 클렌징은 토너를 사용하여 가볍게 실시한다.
- 4) 매뉴얼 테크닉 시 손만을 사용하여야 한다.
- 5) 제품은 약간의 아로마오일 사용은 허용하며 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점될 수 있다(전 과제 공통사항).

## GPS올림픽대회 림프드레나쥐 종목 준비물

| 경기자 지참공구 목록 |                   |       | 과제명 |    | 림프드레나쥐(얼굴,데콜테관리) |  |
|-------------|-------------------|-------|-----|----|------------------|--|
| 일련<br>번호    | 지참공구명             | 규격    | 단위  | 수량 | 비고               |  |
| 1           | 클렌징(토너)           |       | 개   | 1  |                  |  |
| 2           | 아로마 오일            |       | 개   | 1  | 소량               |  |
| 3           | 반팔가운/바지           |       | 개   | 1  |                  |  |
| 4           | 실내화               |       | 개   | 1  |                  |  |
| 5           | 마스크               |       | 개   | 1  |                  |  |
| 6           | 대 타월              |       | 개   | 2  |                  |  |
| 7           | 중 타월              |       | 개   | 1  |                  |  |
| 8           | 소 타월              |       | 개   | 2  | 필요갯수 만큼          |  |
| 9           | 터 번               |       | 개   | 1  |                  |  |
| 10          | 모델가운/겉가운          |       | 개   | 1  |                  |  |
| 11          | 모델슬리퍼             |       | 개   | 1  |                  |  |
| 12          | 비닐봉지(지퍼팩)         | 1회용봉지 | 개   | 1  |                  |  |
| 13          | 미용솜               |       | 개   |    | 필요갯수 만큼          |  |
| 14          | 티슈                |       | 개   |    | 필요갯수 만큼          |  |
| 15          | 바구니               |       |     | 1  |                  |  |
| 16          | 기타 필요한 도구 및 재료 일절 |       |     |    |                  |  |