

GPS올림픽대회 생활건강팔사경락 종목 경기과제

직종명	경락	과제명	생활건강팔사경락	과제번호	6-4
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

- 1) 모델의 관리 대상 범위는 얼굴관리(얼굴,데콜테포함) 또는 전신관리(등 및 팔관리 , 다리 및 발관리 중 택일) 부위이다.
- 2) 모델은 메이크업을 하지 않아야 한다.
- 3) 팔사도구를 이용한 매뉴얼 테크닉은 기본 동작을 고루 적용 실시하여야 하며, 기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려되어야 한다.
- 4) 팔사경락 전문제품을 이용 한다.
- 5) 관리진행순서는 머리->얼굴->어깨->복부-> 마무리 순으로 진행한다.
- 6) 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다.

2. 경기자 유의사항

- 1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.
- 2) 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 30분 이상(40분 이내)의 관리시간을 유지하여야 한다.
- 3) 팔사 수행능력 : 팔사판 운용 능력, 팔사판의 사용 각도(기본 45도 기울기)에 유의한다.
- 4) 반사테크닉 = 팔사 인지도 : 팔사이론과 인체이론, 근육학 등 이론을 인지한 상태에서 팔사 기술을 하는지 여부를 말함.

압력의 적정성: 모델에게 상처 발생시 “0”점 처리하며, 피부의 출혈이나 표피가 벗겨 짐의 정도에 따라 -1~3점 단계로 나눈다.

속도의 완급 : 고타법은 제외하며, 종료시간이 지난 후에도 진행되는 경우 “0”점 처리 한다.

수행능력 = 숙련성 : 팔사의 수법 및 기술능력을 말함

연속성 : 팔사의 순서는 머리(5분)▶얼굴(10분)▶어깨(10분)▶복부(5분) 순 서로 진행함.

모델의 자세는 머리는 의자에 앉은 자세, 얼굴은 침대에 누운 자세, 어깨는 침대에 엮드린 자세가 됨.

유연성 = 자세 : 팔사 기술자와 모델의 자세가 모두 포함됨. / 마무리

- 5) (전 과제 공통사항).

GPS올림픽대회 팔사경락 종목 준비물

경기자 지참공구 목록			과제명		생활건강팔사경락
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	팔사도구		개	1	셋트
2	오일기		개	1	셋트
3	팔사판 진열기		개	1	
4	반팔가운/바지		개	1	
5	실내화		개	1	
6	마스크		개	1	
7	대 타월		개	2	
8	중 타월		개	1	
9	소 타월		개	2	필요갯수 만큼
10	터 번		개	1	
11	모델가운/겉가운		개	1	
12	모델슬리퍼		개	1	
13	비닐봉지(지퍼팩)	1회용봉지	개	1	
14	미용솜		개		필요갯수 만큼
15	면 봉		개		필요갯수 만큼
16	티 슈		개		필요갯수 만큼
17	붓		개		필요갯수 만큼
18	바구니		개	1	
19	알 콜		개		
20	필기도구(볼펜)			1	
21	기타 필요한 도구 및 재료 일절				