

GPS올림픽대회 기혈체형관리 종목 경기과제

직종명	에너지테라피	과제명	기혈체형관리	과제번호	8-6
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하며 작업하되 정해진 시간 내 모든 작업을 마쳐야 한다.

1)공통 1, 2 과제와 선택과제인 모델의 관리대상 범위는 기혈전신관리(등 및 팔관리, 복부, 다리 중택일)부위이다.

2)모델은 상호 교대로 한다.

3)기혈체형관리 경기종목은 기본적인내용(인체, 골격, 근육, 신경, 림프, 관절)의 숙지상태, 에너지 테라피 도구를 이용한 매뉴얼테크닉은 기본 동작을 고루 적용 실시하여야하며, 기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세등)외에 케어 등이 고려되어야 한다.

4)기혈체형관리를 위한 기혈미용마사지기 전문제품을 이용한다.

5)경기진행순서는

①선수는 공통과제인 인체 기혈순환을 위한 기본혈점(7)에 대하여 정확하게 숙지하고 에너지테라피 도구를 이용하여 순서대로 터치한다.

②선수는 제2공통과제인 기혈체형관리의 기본인 림프의 흐름과 운동점에 대하여 정확하게 숙지 하고 에너지테라피 도구를 이용하여 순서대로 터치하여 림프의 흐름을 원활히하여 근육을 이완운동 시킨다.

③선택종목에 해당하는 관리부위를 택하여 케어하고 충실히 마무리한다.

6)전체 시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록한다.

2. 경기자 유의사항

1) 심사장에 의한 작업지시가 있을시 이에 따른다.

2) 기혈체형관리 경기의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 약정된 관리 시간을 유지하여야 한다.

3) 각 과제별 테크닉에 지시사항을 위반 했을 경우 감점 될 수 있다.

(전 과제공통사항)

GPS올림픽대회 기혈체형관리 종목 준비물

경기자 지참공구 목록		과제명		기혈체형관리	
일련 번호	지참공구명	규격	단위	수량	비고
1	손소독제		개	1	
2	쿠션 베개		개	1	
3	대 타올		개	1	흰색
4	중 타올		개	2	흰색
5	소 타올		개	2	흰색
6	반바지		개	1	곤색&검정
					(고무줄)
7	케어 오일 및 크림		개	자유	
8	에너지테라피기		개	1	ex)힐링센, 힐링텍스
9	비닐봉지(지퍼백)	1회용 봉지	개	1	
10	필기도구(볼펜)		개	1	검정색
11	쟁반		개	1	