

GPS올림픽대회 발관리 종목 심사규정

직 종 명	피부	과 제 명	발관리	심사장확인		(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원		(인)

일련 번호	주요항목	세부항목	주요항목 별배점	배점
1	준비	- 위생 및 준비물 상태	5	10
		- 단정한 복장상태	5	
2	소독 및 각질제거	- 소독 시 사용 제품과 방법은 적절했는가?	5	10
		- 버퍼의 사용법과 사용 후 처리방법이 올바른가?	5	
3	매뉴얼 테크닉	- 시술자의 자세와 위치가 올바른가?	10	30
		- 5가지 기본테크닉이 적절하게 사용되었는가?	5	
		- 테크닉의 방향과 속도가 적절한가?	5	
		- 테크닉이 유연한가?	5	
		- 테크닉 구사 시 밀착성이 있는가?	5	
4	해면 및 습포	- 해면의 사용방법이 적절한가?	5	10
		- 습포의 사용방법이 적절한가?	5	
5	반사요법	- 반사구의 위치가 정확한가?	10	20
		- 시술자의 자세가 안정감이 있는가?	5	
		- 동작이 유연하여 숙련도는 어떠한가?	5	
6	마무리 기타	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가?	5	10
		- 시술 후 주위 정리정돈 상태가 올바른가?	5	
		- 요구사항을 모두 잘 이행하였는가?	10	10
7	미수준 사항기재	① 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		② 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		③ 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
합계				100

* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

GPS올림픽대회 발관리 종목 채점기준표

직종 번호	5-4	직 종 명	발관리
과제 번호	주요 항목	채점 방법(참고 사항)	채점 단계
1	위생 준비 상태	머리는 단정하게 한다.(긴 머리는 흘러내리지 않게 단정하게 고정되어 있어야 한다. 손톱이 짧게 깎여져 있어야 하며, 네일 폴리쉬가 없어야 한다. 진한 화장과 악세사리(반지, 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이)를 하지 않아야 한다. 위생복(상, 하의)은 흰색으로 깨끗한 상태이어야 한다. 앞.뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다. 제품이 청결하게 정돈되어 있어야 한다. 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다. 사용한 도구는 재사용하지 않아야 한다.(일회용에 한함) 정품 제품을 사용하여야 한다.	10단계
2	소독 및 각질 제거	가볍고 신속한 동작으로 정확하게 관리한다. 매뉴얼테크닉 동작과는 구별되는 테크닉을 이용하여야 한다. 피부에 잔여물이 남아있지 않아야 한다. 버퍼의 사용 방향이 적절해야 한다.	10단계
3	매뉴얼 테크닉	테크닉은 숙련도, 밀착감, 리듬감, 유연성, 속도, 강약, 자세가 정확하여야 한다. 에플라쥐부터 시작하여 에플라쥐로 끝나야 한다. 부위별에 따라 적절하게 테크닉을 하여야 한다. 강한 압을 사용하여서는 안 된다. 마무리 작업이 적절하여야 한다.	10단계
4	해면 및 습포	해면 사용 시 물이 많이 흐르지 않아야 한다. 동작이 유연하게 연결되어야 한다. 습포 후 잔여물이 남지 않아야 한다.	10단계
5	반사 요법	기본반사구로 시작해서 기본반사구로 마무리한다. 반사구의 위치가 정확해야 한다. 시술자의 위치, 봉의 각도가 적절해야 한다. 압의 정도가 적절해야 한다. 동작이 유연하고 숙련되어야 한다.	10단계
6	마무리	제품의 정리 정돈이 되어야 한다. 주변이 청결해야 한다.	10단계

※ 기타 사항

- 사전확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때까지 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유.무를 점검한다.
- 매뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다(단, 국가자격시험에서 매뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 강한 압 금지 등의 제한 기준은 GPS올림픽대회에서는 적용되지 않는다.).
- 지압봉의 사용이 정확해야 하며, 관리 시 한 부위를 너무 오래하지 않도록 하며, 너무 깊게 누르지 않아야 한다.

※ 감점 사항

- 발관리 제품을 사용하지 않았을 경우 : -5점