

GPS올림픽대회 약손경락 종목 심사규정

직 종 명	경락	과 제 명	약손경락	심사장확인		(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원		(인)

일련 번호	주요항목	세부항목	주요항목 별배점	배점
1	준비	- 위생 및 준비물 상태	5	10
		- 단정한 복장상태	5	
2	클렌징	- 클렌징 시 사용 제품은 적절했는가?	10	20
		- 클렌징 하는 방법은 올바른가?	5	
		- 클렌징 후 이물질이 남아 있는가?	5	
3	매뉴얼 테크닉	- 부위에 맞는 오일 사용과 5가지 기본동작과 적절하게 사용 되었는가?	10	30
		- 손을 이용한 동작은 정확한가?	5	
		- 손을 이용한 동작은 유연한가?	5	
		- 손을 이용한 동작끼리의 연결이 되는가?	5	
		- 손을 이용한 동작끼리의 밀착성이 있는가?	5	
4	마스크팩	- 도포 순서 및 방법은 올바른가?	10	20
		- 균일하게 도포되었는가?	5	
		- 팩 제거 후 잔재가 남아있지 않는가?	5	
5	마무리 기타	- 관리 수행시 올바른 자세를 유지하였는가?	5	20
		- 관리 후 주위 정리정돈	5	
		- 요구사항을 모두 잘 이행하였는가?	10	
6	미수준 사항기재	① 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		② 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		③ 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
합계				100

* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

GPS올림픽대회 약손경락 종목 채점기준표

직종 번호	6-3	직 종 명	약손경락
과제 번호	주요 항목	채점 방법(참고 사항)	채점 단계
1	위생 준비 상태	머리는 단정하게 한다.(긴 머리는 흘러내리지 않게 단정하게 고정되어 있어야 한다. 손톱이 짧게 깎여져 있어야 하며, 네일 폴리쉬가 없어야 한다. 진한 화장과 액세서리(반지, 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이)를 하지 않아야 한다. 위생복(상, 하의)은 흰색으로 깨끗한 상태이어야 한다. 앞.뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다. 화장품이 청결하게 정돈되어 있어야 한다. 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다. 사용한 도구는 재사용하지 않아야 한다.(일회용에 한함) 정품 제품을 사용하여야 한다.	10단계
2	클렌징	가볍고 신속한 동작으로 정확하게 관리한다. 매뉴얼테크닉 동작과는 구별되는 테크닉을 이용하여야 한다. 피부에 잔여물이 남아있지 않아야 한다. 습포 및 토너정리가 적절히 되어야 한다.	10단계
3	매뉴얼 테크닉	손을 이용한 동작은 숙련도, 밀착감, 리듬감, 유연성, 속도, 강약, 자세가 정확하여야 한다. 오일의 기능과 부위에 맞는 오일을 사용하여야 한다. 부위별에 따라 적절하게 테크닉을 하여야 한다. 강한 압을 사용하여서는 안 된다. 마무리 작업이 적절하여야 한다.	10단계
4	팩	팩은 자유로 선택하되 부위와 작용에 역행해서는 안 된다. 마스크의 사용방법이 적합해야 한다. ※ 콜라겐 - 건 시트의 사용방법(밀착성, 기포 등 확인), 석고마스크 - 농도, 일정하고 적당한 두께 , 적합한 젖은 거즈 사용 고무마스크 - 농도, 거즈사용금지 각 마스크의 완성도는 도포와 제거를 후를 완성도로 한다.	10단계
5	마무리	기초크림 및 피부보호크림(썬 크림/비비크림) 도포까지를 마무리로 본다. (day용)	

※ 기타 사항

- 사전확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때까지 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유.무를 점검한다.
- 매뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다(단, 국가자격시험에서 매뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 강한 압 금지 등의 제한 기준은 GPS올림픽대회에서는 적용되지 않는다.).
- 마스크의 사용방법 및 시술 시간, 주의 사항 점검 등을 주의 깊게 관찰하고, 특히 마스크 도포 전 눈, 코, 입 부위에 대한 작업을 확인할 것.

※ 감점 사항

- 지정된 제품을 사용하지 않았을 경우 : -5점