

GPS올림픽대회 정체경락 종목 심사규정

직 종 명	경락	과 제 명	정체경락	심사장확인		(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원		(인)

일련 번호	주요항목	세부항목	주요항목 별배점	배점
1	모델 선정의 적절성과 준비	- 모델과 선수의 의복, 양말, 타올 준비상태	5	10
		- 선수의 위생평가(긴 발톱 제거, 발가락양말 착용, 발냄새 유무 등)긴머리 그물망 고정, 짧은 머리 헤어 밴드 착용 등 머리 단정 유무	5	
2	내반슬 오자형 흰다리와 정체경락 프로그램 이해도	- 고관절 내전근과 외전근의 위치 이해	10	20
		- 모델의 자세 및 선수의 처치 위치	10	
3	테크닉 자세와 동작의 정확성 및 숙련도	- 각 동작의 적절한 압력과 테크닉 시간의 통일성	10	40
		- 선수의 안정감 있는 자세	10	
		- 모델 contact point(CP)와 선수 segment contact point(SCP)의 일치	20	
4	정체경락 프로그램 활용의 적절성	- 족기 테크닉의 활용도	5	20
		- 교정 테크닉의 활용도	5	
		- 운동 테크닉의 활용도	5	
		- 모델의 반응 평가 및 마무리	5	
5	기타	- 요구사항을 모두 잘 이행하였는가?	10	10
6	미수준 사항기재	① 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		② 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
		③ 감점 시 미수준 사항 기재 요망		
합계				100

*** 심사위원 유의사항**

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

GPS올림픽대회 정체경락 종목 채점기준표

직종 번호	6-5	직 종 명	정체경락
과제 번호	주요 항목	채점 방법(참고 사항)	채점 단계
1	교정법	1. 정체경락 흰다리교정 프로그램 중의 족기(足技)법, 교정법, 운동법을 적용한다. 2. 모델의 다리를 후면-전면-발가락교정-골반교정, 경추교정 순으로 실행한다.	10단계
2	교정순서	3. 정체경락 테크닉은 발끝부터 시작하여 발목관절-무릎관절-고관절-골반을 향하여 실행하며, 관절 주변근을 충분히 이완하여야 한다.	10단계
3	테크닉	4. 정체경락마사지는 마사지를 통하여 체형을 정체(正體)하는 테크닉으로 근육의 기시점과 종지점을 이해하고 보조발을 지지하여 이완하고자 하는 근육에 텐션(tension)을 유지한 상태로 주동발로 이완한다.	10단계
4	위치의 정확성	5. 선수의 두 발이 고객의 신체위에 있기 때문에 체중을 적절하게 조절 할 수 있어야 한다. 6. 전상방(AS: anterior superior) 된 골반을 후하방(PI: posterior inferior) 시킬 수 있어야 한다.	10단계
5	골절의 이완 및 마무리	7. 고관절 내회전근들을 충분히 이완시키고 고관절의 외전근을 강화시킬 수 있어야 한다. 8. 골반과 경추, 지절관절을 교정할 수 있어야 한다.	10단계

※ 기타 사항

- 사전확인 사항을 제외한 중간 과정의 위생에 관련된 사항은 전체 공통적으로 작업이 종료할 때까지 확인을 해서 채점 고려사항으로 반영한다.
- 고객의 피부에 상처를 주지 않고 위생적으로 그 과제를 수행했는지의 유.무를 점검한다.
- 매뉴얼 테크닉이 골고루, 부위에 적합하게 사용되었는지 확인한다(단, 국가자격시험에서 매뉴얼 테크닉 시 적용하는 안마 유사행위 금지, 지압 유사행위 금지, 강한 압 금지 등의 제한 기준은 GPS올림픽대회에서는 적용되지 않는다.).
- 스톤기구 사용이 정확해야 하며, 관리 시 한 부위를 너무 오래하지 않도록 하며, 너무 깊게 누르지 않아야 한다.