

GPS올림픽대회 ECT다이어트 종목 심사규정

직 종 명	에너지테라피	과 제 명	ECT성장관리	심사장확인		(인)
경기시간	40분	선수번호		심사위원		(인)

일련 번호	주요항목	세부항목	주요항목 별배점	배점
1	준비	- 위생 및 준비물 상태	5	20
		- 단정한 복장상태	5	
		- 지정된 준비물 지참	10	
2	이론	- 인체순환과 전신림프 흐름에 대한 정확한 이해와 숙지상태	10	30
		- 인체의 골격, 근육,신경, 경락, 림프, 관절에 대한 정확한 숙지와 성장에 미치는 영향에 대한 숙지	10	
		- 성장관리의 기본인 인체근육의 흐름과 림프의 흐름, 주요 경혈점에 대한 정확한 이해와 숙지상태	10	
3	매뉴얼 테크닉	- 적절한 기구와 제품을 활용 하였는가?	5	30
		- 기구를 이용한 동작은 정확한가?	10	
		- 근육의 방향을 정확히 이해하였는가?	5	
		- 기구 활용 테크닉과 숙련도가 자연스러운가?	10	
4	마무리 기타	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가?	5	20
		- 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가?	5	
		- 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가?	10	
합계				100

* 심사위원 유의사항

1. 공정하게 심사하여야 하며, 추후 심사에 대한 질의 시 해당 점수에 대해 육하원칙에 따라 설명할 수 있어야 한다.
2. 점수 배점은 1점 단위로 채점한다.
3. 경기 진행 중 경기자와 대화는 금한다. (진행상 문제시 진행요원에게 도움 요청을 청한다.)

GPS올림픽대회 ECT다이어트 종목 채점기준표

직종 번호	8-3	직 종 명	ECT성장관리
과제 번호	주요 항목	채점 방법(참고 사항)	채점 단계
1	위생 준비 상태	- 머리는 단정하게 한다.(긴 머리는 흘러내리지않게 단정하게 고정되어 있어야 한다. - 손톱이 짧게 깎여져 있어야 하며, 네일 폴리쉬가 없어야 한다. - 진한 화장과 악세사리(반지, 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이)를 하지 않아야 한다. - 선수복(상, 하의)은 청결한 상태이어야 한다. - 앞, 뒤가 막힌 흰색 실내화를 착용하여야 한다. - 도구가 청결하게 준비되어 있어야 한다. - 사용한 도구는 재사용하지 않아야 한다.(일회용에 한함) - 지정된 준비물을 사용하여야 한다.	8단계
2	이론	- 인체 경혈과 림프절에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다. - 근육과 신경에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다. - 생체전류를 이용하는 키성장의 효능과 응용범위에 대하여 정확하게 숙지하여야 한다. - 키 성장에 대한 원리와 관리방법에 대해 정확하게 숙지하여야 한다.	4단계
3	매뉴얼 테크닉	- 성장관리의 기본인 전신림프의 흐름과 경혈에 대하여 정확하게 숙지하고 성장관리 도구와 성장운동법, 케어 등을 적절히 응용하여 성장케어를 실시한다. - 성장관리의 기본적인 내용 (키성장에 필요한 기본지식, 인체의 골격, 근육,신경, 림프, 관절, 경락)의 숙지상태, 성장관리 전문 도구를 이용한 매뉴얼테크닉과 기본동작을 고루적용 실시하여야 하며, 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 속도,강약,자세 등)외에 케어 등이 고려 되어야 한다. - 근육의 부위에 따라 적절한 관리 테크닉을 사용하여야 한다. - 마무리 작업이 적절하여야 한다.	6단계
5	마무리	- 관리 수행 시 올바른 자세를 유지하였는가? - 시술 후 주위 정리정돈이 잘 되었는가? - 요구사항을 모두 잘 이행하였는가?	3단계